



# Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial



## O que é ATM?

ATM significa Articulação Temporomandibular, que é a articulação que permite a movimentação da mandíbula com o crânio. Elas participam dos movimentos mandibulares através da ação de diversos músculos da face, da cabeça e do pescoço, permitindo os movimentos de abertura e fechamento da boca e também os complexos movimentos mandibulares que são realizados durante a mastigação, deglutição, fala, etc.

## O que é DTM?

Disfunção Temporomandibular (DTM) é a alteração que se refere a anormalidades dos músculos da mastigação, da ATM, ou de ambos. Uma das queixas mais frequentes dos pacientes com DTM é dor, que pode ser localizada na articulação e musculatura mastigatória ou irradiada para a face, ouvido, fundo dos olhos, cabeça ou pescoço. Ela afeta milhares de pessoas, de qualquer idade, sexo ou raça, embora acometa principalmente mulheres na idade adulta. Os principais sintomas relatados pelos pacientes de DTM são:

- Dificuldade ou limitação para abrir, fechar ou movimentar a boca.
- Dor associada à ruído durante os movimentos da mandíbula (abrir, fechar, falar, mastigar, etc.)
- Travamento da boca, seja impedindo sua abertura, fechamento ou movimento.
- Dores na face e/ou na cabeça, e/ou pescoço.
- Alteração dos movimentos da boca.
- Cansaço facial ao acordar ou durante os movimentos da boca (falar, mastigar, cantar, abrir, fechar, etc.)
- Dor durante a mastigação, principalmente com alimentos que exigem mais esforço.
- Dor de dente em que não se encontram causas convencionais como cáries ou doenças gengivais.

## Entenda o que é Dor Orofacial

Dor Orofacial refere-se às dores originadas nas estruturas faciais. Portanto, existem múltiplas causas principais de Dor Orofacial: neurológicas, otorrinolaringológicas, oftalmológicas e odontológicas. As causas odontológicas são muito frequentes e nem sempre investigadas, sendo o cirurgião-dentista indispensável no processo de diagnóstico e tratamento de pacientes com essas queixas.

As causas odontológicas originam-se não só nos dentes e gengivas, mas também nos ossos maxilares, músculos da mastigação, nervos cranianos, língua e nas articulações temporomandibular (ATM). Os estudos mostram que a dor de dente é a dor aguda mais comum das dores orofaciais, enquanto as disfunções temporomandibulares (DTM) são as causas mais comuns de dores crônicas orofaciais.

## Fatores associados à DTM

As causas para a DTM são sempre multifatoriais, sendo os principais desses fatores:

- Apertamento dentário ou ranger dos dentes (bruxismo)
- Morder objetos
- Roer unhas
- Mascar chicletes
- Estresse emocional
- Existência de dores crônicas em outras partes do organismo
- Doenças sistêmicas, principalmente de causas reumatológicas

## Como é o tratamento para DTM?

Os tratamentos variam de acordo com o tipo da DTM e sua complexidade, sendo que a maioria dos pacientes melhoram sem a necessidade de tratamento cirúrgico. Entre os tratamentos que podem ser empregados temos:

- Placas miorrelaxantes
- Fisioterapia (calor, ultrassom, TENS, etc.)
- Mudanças de hábitos
- Aconselhamento Psicológico
- Acupuntura
- Medicamentos
- Cirurgia

## E se precisar de Cirurgia?

Diversos são os procedimentos cirúrgicos que podem ser empregados para tratamento da DTM, sendo que hoje temos diversos procedimentos cirúrgicos chamados minimamente invasivos, como a artrocentese, viscosuplementação e artroscopia que permitem uma rápida recuperação do paciente, além de minimizar possíveis riscos e complicações.

Qual profissional devo procurar? O cirurgião-dentista é o profissional capacitado para o correto diagnóstico da DTM. Em casos em que a cirurgia está indicada, o ideal é a procura por um especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial para a realização do procedimento.

